



Michela Zanin

DATA DI NASCITA:

18/06/1969

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile



Via di Barbiano 3322/h
53014 Monteroni
D'Arbia - Siena, Italia

Viale Europa 61 , Interno 4
53100 Siena , Italia



zaninmichela01@gmail.com

michelazanin@pec.it



(+39) 3667481224

(+39) 05771513683



www.michelazanin.it

Facebook: www.micheladevidyal

PRESENTAZIONE

Sono una donna fortunata e posso dire di avere trovato finalmente la mia direzione in un cammino che è motivato dal vivere nel qui e ora e nella passione per ciò che faccio ogni giorno. La mia vita lavorativa è iniziata molto presto, ho lavorato in diverse aziende e con diversi ruoli nei miei primi 10 anni di carriera e per circa altri 20 ho lavorato come commerciale in differenti settori legati al mondo della tecnologia industriale in grandi aziende. Questo percorso mi ha dato sicuramente una visione concreta e mi ha resa indipendente e autonoma sin da molto giovane permettendomi di studiare e approfondire diverse passioni e viaggiare. Negli ultimi anni il mio percorso ha avuto uno sviluppo sorprendente, cominciato dalla ricerca interiore e verso un approccio di vita che più mi si addice per come sono ora. Ho deciso di dedicarmi totalmente alle mie passioni e a far conoscere e sperimentare quello in cui credo e che mi ha permesso di poter vivere al meglio la mia vita. Dal 2005 pratico Kundalini Yoga (come insegnato da Yogi Bhajan) e nel 2013 ho cominciato la mia formazione di Primo e Secondo livello fino al 2019. Nel 2017 ho iniziato la formazione di Counseling Espressivo integrato che mi ha dato la possibilità di relazionarmi sempre di più con me stessa e con gli altri. Ho concluso il percorso nel 2020 completando il mio tirocinio in diversi ambiti. Sono convinta che questo percorso insieme allo yoga siano strumenti importantissimi da poter utilizzare per far emergere le nostre potenzialità ed aumentare la nostra consapevolezza.

ESPERIENZA LAVORATIVA

28/02/2022 - ATTUALE - Siena, Italia

Counselor

Libero professionista

Counselor ad indirizzo espressivo integrato.

In questo ambito della relazione di aiuto lavoro sia singolarmente nel mio studio facendo colloqui individuali sia con i gruppi; inoltre collaboro come formatore presso una scuola di formazione organizzando laboratori di gruppo.

La modalità appresa è fortemente esperienziale, ed utilizza i prodotti artistici come mediatori relazionali e strumenti di esplorazione interiore negli interventi di sostegno e nella relazione d'aiuto. Viene dato particolare rilievo al coinvolgimento dei partecipanti attraverso l'uso di modalità didattiche attive, laboratori creativi espressivi, lavori di crescita personale in gruppo e singoli. Organizzo percorsi individuali e di gruppo mirati in diversi ambiti, unendo anche alcuni strumenti dello yoga e del counseling, modalità che unisce i miei due percorsi e che propongo come strumento per il benessere e il potenziamento della persona attraverso l'emersione delle proprie risorse.

2019-2020 TIROCINIO: si è svolto in diversi ambiti: associazioni che si occupano di disabilità, in ambito di qualità della vita in oncologia anche a supporto dei volontari, e con alcuni professionisti organizzando laboratori di gruppo con utilizzo di strumenti espressivi

01/09/2014 - ATTUALE - Siena, Italia

Libero professionista

Libero professionista

Dal 2014 al 2018 insegno **Kundalini Yoga** in vari centri e dal 2018, dopo avere aperto un centro dedicato e aver costituito un'associazione "Semincammino asd" tengo corsi settimanali di yoga, meditazione, yoga nidra presso "Spazio Manipura" a Siena, Inoltre collaboro con gli altri membri e insegnanti dell'associazione organizzando seminari su varie tematiche.

Dal 2017 - **Presidente Associazione Semincammino Asd** - Spazio Manipura Siena -

In questo ruolo coordino le attività dell'associazione e rappresento l'associazione Semincammino rapportandomi con enti esterni e/o collaboratori. Inoltre tengo i rapporti con l'ente sportivo di riferimento e l'organizzazioni di eventi/seminari in concerto con gli altri consiglieri e le attività amministrative correlate.

Dal 2016 **Master Gong** - Tengo sessioni dedicate al suono di questo strumento che permette di entrare in uno stato di profonda meditazione e rilassamento, a Siena e in altri centri.

Dal 2018 Operatore di massaggio Ayurvedico **Abhyanga**

Faccio trattamenti personalizzati utilizzando oli medicati secondo l'ayurveda (conoscenza della vita) antica scienza nata in India 5000 anni fa, seconda la quale la pratica del massaggio costituisce un elemento fondamentale per il mantenimento e/o il ripristino di uno stato di salute ottimale.

01/08/2003 – 28/02/2018 – Milano, Italia

Funzionario addetto allo sviluppo commerciale

Johnson Controls

Settembre 2016 - Febbraio 2018 **Responsabile sviluppo commerciale Centro sud Italia** per tutta la proposta aziendale (BMS, Fire & Security e Hvac) settore industriale e clienti strategici. Ambito: automazione industriale e sistemi di Building Automation.

Dal 2011 al 2016 **Responsabile di Area Divisione System and Service** con attività che riguardano sia la vendita di nuovi impianti sia la vendita di service per le aree di Toscana, Marche, Umbria e la gestione di alcuni clienti Direzionali come Key Account.

Dal 2009 al 2011 **Responsabile di Area Senior – Divisione Service & Technology Area Toscana**

Sviluppo del Business per l'Area Toscana per la divisione Service Johnson Controls, comprendente la proposta di soluzioni riguardanti la parte di Building Automation, Regolazione, Security e Hvac. La mia attività comprende: un ruolo di **Key Account** su alcuni clienti Direzionali, attività di Service sull'area Emilia Romagna e un piano di sviluppo anche su nuovi impianti sull'Area Toscana e Umbria, inerente alle varie tipologie di impianti (maggiormente per impianti integrati).

Dal 2003 al 2008 **Funzionario commerciale - Divisione Fire & Security Solutions**

Promozione e vendita di sistemi integrati di sicurezza attiva (rilevazione fumi, antintrusione, videosorveglianza, controllo degli accessi, gestione presenze). Collaboro con la divisione System (Building automation) con Area Manager e Sales Manager per attuare delle proposte comuni nell'ambito dell'offerta di impianti integrati. La proposta è diretta sia a studi di progettazione, sia a installatori e soprattutto rivolta a clienti finali che operano in diversi settori, quali: industriale, farmaceutico, retails, Logistics, Luxory, Banche, etc.

01/04/2001 – 31/07/2003 – Brescia, Italia

Funzionaria addetta allo sviluppo commerciale

Mega Italia Spa

Funzionario Commerciale (agente) per la vendita di sistemi di sicurezza

La mia attività nell'ambito aziendale è di responsabile commerciale per alcune tipologie di settori (Biblioteche, Finanziarie, Banche d'affari). L'attività che promuovo è legata alla vendita di sistemi di sicurezza integrati (impiantistica varia come sistemi antintrusione, Tvcc, Controllo accessi, Antincendio, etc.) ed è prevalentemente rivolta ad aziende

private ed enti. Il lavoro è gestito in piena autonomia con la supervisione del responsabile della filiale

01/06/1998 - 30/04/2001 - Monza, Italia

Intermediario assicurativo

Ina Assitalia

Consulente assicurativo - ramo vita e danni

Consulente per ramo vita, assicurazioni sulla vita e pensionistiche. Per circa 2 anni ho collaborato come Agente, altri 2 anni come Agente Professionista ramo vita ed infine come Agente Principale Assitalia.

30/11/1996 - 30/06/1998 - Milano, Italia

Assistente alle vendite

Tad Metals Spa

Corrispondente commerciale e assistente Direttore Vendite

Mansioni relative alla gestione e inserimento ordini, coordinamento tra gli agenti a provvigione e l'azienda, verifica attività, nonché controllo prezzi e offerte. Gestione statistiche di vendita per la direzione commerciale.

03/09/1985 - 30/11/1996 - Milano, Italia

Impiegata azienda telecomunicazioni

Tie Italia Spa

Telecomunicazioni

- Segreteria amministrativa, segreteria ufficio acquisti
- Impiegata amministrativa ufficio amministrazione vendite e fatturazione
- Impiegata ufficio contabilità con mansioni legate alla tesoreria e al Cash Flow
- Assistente Direzione Vendite e Marketing; collaboratrice del Direttore Commerciale nell'ambito del coordinamento attività commerciali, gestione peritelefonica, supporto Area Managers, supporto vendite; Assistente alle vendite con mansioni relative alle statistiche di vendita, assistenza clienti, listini commerciali; e ispettore interno della qualità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/1983 - 28/06/1985 - Desio, Italia

Operatore d'ufficio

Regione Lombardia Elfap Desio

09/09/1995 - 10/06/1996 - Desio, Italia

Diploma di inglese intermedio

Scuola 2f

01/09/1995 - 20/07/1996 - Milano, Italia

Ragioniere e perito commerciale

Ministero della pubblica Istruzione - Istituto tecnico commerciale Alessandrini

09/10/1995 - 11/10/1995 - Milano, Italia

Valutatore interno per sistema qualità

Associazione Italia Centronord per la qualità AIC

10/03/2013 - 09/09/2014 - Formazione teorica ed esperienziale di 250 h, Viterbo, Italia

● **Formazione di Kundalini Yoga 1' livello**

3ho International

05/05/2015 - 20/08/2019 - Comunicazione consapevole; vitalità e stress, Cicli di vita, Mente e meditazione;; Relazioni autentiche - Totale 5 moduli 300h - 2 in Italia 2 in Spagna e 1 in Grecia, Italia

● **Formazione insegnante Kundalini Yoga 2' Livello**

3ho International

21/10/2016 - 08/12/2016 - Parma, Italia

● **Gong Master**

Gong Mastery Trainer

18/03/2018 - 15/04/2018 - Siena, Italia

● **Operatore Sportivo e Unità didattiche di base**

Uisp

15/01/2017 - 30/09/2020 - ASSOCOUNSELING PROFESSIONAL COUNSELOR N° ISCRIZIONE REGISTRO: A2783-2021, Firenze, Italia

● **Counseling Espressivo ad indirizzo umanistico esistenziale integrato**

Achillea ETS

10/01/2021 - 04/04/2021

● **Facilitatore in Mindfulness**

Mindfulness Educator

10/01/2000 - 20/12/2020

● **ALTRE: 1998-99 Corso commerciale motivazionale - 2000-03 Corso di vendita in negoziazioni complesse - Corso formazione Security 2004-05 - Convegni specialistici security - 2018 Massaggio Ayurvedico**

VARIE: ISFOR, Altro

● **ALTRE: 2005-2006 Corso di inglese Shenker Lev.50 - 2007 - Viaggio studio a Oxford - 2010 British Institute Corso di inglese conversation**

Shenker Institute Milano - British Institute

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto B1	Lettura B2	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

francese

Ascolto A2	Lettura A2	Produzione orale A2	Interazione orale A2	Scrittura A2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Microsoft Office / Posta elettronica / Windows / Social Network / InternetExplorer / Android / office / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Outlook / Google / Instagram / Gmail / Gestione PDF / Whatsapp / Skype

RETI E AFFILIAZIONI

● **Quavo Odv - Achillea ETS - Semincammino Asd - Assocounseling**

Siena e Firenze

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida: A**

● **Patente di guida: B**

CONFERENZE E SEMINARI

10/06/2017 - 30/08/2021

● **Seminari teorico-esperienziali**

Seminari di kundalini yoga teorico-esperienziali:
2017 Siena Il Femminile - Creatività in movimento
2018 Orte - VT Le relazioni - oltre la dualità
2019 Soriano - VT Ascolta-mi - Ascolta-ti
2019 Siena Le tre menti
2020 Siena Pranayama - l'arte del respiro

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Organizzazione di eventi e seminari**

Dal 2017 organizzo eventi e seminari teorico-esperienziali per la nostra associazione su diverse tematiche dove prevalentemente usiamo come strumento lo yoga.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Comunicazione**

Buone capacità di parlare in pubblico, di lettura, capacità di ascolto attivo, empatia verso l'altro, capacità di sintesi e di relazionarmi con gli altri.

VOLONTARIATO

● **Quavo Odv**

Siena

HOBBY E INTERESSI

● **Amo il viaggio, fare lunghe camminate e trekking nella natura, leggere, pratico yoga**